

От имени Европейского Совета Менторинга и Коучинга Украины

www.emccglobal.org

Поглаживания, запреты/разрешения и жизненный сценарий

Поглаживания – как вербальная или невербальная возможность показать, что я вижу другого человека, *я признаю его существование*. Мы постоянно обмениваемся единицами контакта, признавая или игнорируя другого.

На 1й лекции мы рассмотрим виды поглаживаний, заполним *личную матрицу поглаживания*, поймем почему она сформировалась такой и как она на меня сейчас влияет. На 2й лекции мы рассмотрим родительские запреты и разрешения. Жизненные сценарии мы возьмем в отдельной лекции.

Эрик Берн описал несколько видов **жажды** - потребность в физической и умственной стимуляции одна из них (сильнейшая жажда внешнего стимула).

После многих исследований психологии детей-сирот, психологи пришли к выводу, что в детском доме детям не доставало стимуляции. У них было мало физических контактов с теми, кто заботился о них. Им не доставало прикосновений, объятий, холдинга и поглаживаний. Выбор Берном слова “поглаживание” связан с потребностью ребенка в прикосновении.

Будучи взрослыми, мы продолжаем нуждаться в физическом контакте. Однако мы также учимся заменять физическое прикосновение другими формами признания. Улыбка, комплимент или нахмуренные брови или оскорбление - все это показывает нам, что наше существование признано. Берн использовал термин **ЖАЖДА ПРИЗНАНИЯ** для описания нашей потребности в этом виде признания со стороны других людей.

Онлайн-лекторий

Я проведу две онлайн-лекции по 60 минут

9 июня, вторник (10.00-11.00)

11 июня, четверг (19.00-20.00)

Стоимость: 400 грн за 2 лекции, для членов ЕвроСовета Менторинга и Коучинга – **бесплатно**. Запросить членство ЕСМК можно у меня UA.president@emccglobal.org

Для регистрации связывайтесь с администратором проекта Юлией Цыбой Julia.v.tsyba@gmail.com