

## Что вам нужно знать об услуге «Коучинг»

Автор: Херб Стивенсон

### Типы коучинга

На форуме коучинга топ-менеджеров (2001г., 9-12) были определены 4 основные формы коучинга, каждая из которых может быть частью коучинга топ-менеджеров. При этом ни одна из них не является коучингом топ-менеджеров на 100%.

#### 1. *Обратная связь / инструктаж / планирование развития.*

Само название говорит о том, что данный тип коучинга применяется в тех случаях, когда нужно оценить и/или перенаправить деятельность человека. Обычно достаточно обратной связи методом 360 градусов. Анализируются результаты и создается план развития. Коучинг сфокусированный и краткосрочный. В прошлом такую задачу выполняли консультанты при оценивании управления с проведением корректирующего тренинга.

#### 2. *Целевой контент-коучинг.*

Этот тип коучинга для быстрой передачи знаний и/или навыков. Часто, при повышении, человеку нужно быстро обучиться: либо знаниям, которые помогут на данной позиции, либо навыкам, которые повысят эффективность деятельности на данной позиции. Например, компьютерная и финансовая грамота, деловая хватка, тайм менеджмент, навыки презентаций.

#### 3. *Карьерный коучинг.*

Такая форма коучинга обычно применяется в качестве конкурентного преимущества сотрудника, хотя часто некоторые организации используют его в качестве поддержки развития. Основная задача – помочь человеку подготовить развивающий карьерный план, принять принципиальные решения в отношении работы: смена работы, планирование карьерного изменения.

#### 4. *Личностный / Лайф коучинг.*

Во многом, это работа над личностным ростом, когда человек хочет создать более сбалансированный образ жизни. Как и при карьерном коучинге, в данном виде коучинга коуча нанимают для того, чтобы он оказал личную поддержку в исследовании личностного развития и самосознания.

Переведено с оригинала <http://www.clevelandconsultinggroup.com/articles/coaching-services.php>